



Утверждаю  
Директор МБОУ Колодинская ОШ  
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 21.06 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
258	Хлеб ржесый малосольный	205	30.35	158	5	3	28
464	Хлеб на маюке	110	13.90	130	2	1	27
3	Творог с сахаром	56	24.45	131	5	9	26
Бюкалея	Тренировка	55	6.30	143	3	1	38
Итого		536	75.00	596	15	14	119

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Шошма с вареной картошкой и пармезаном	163	116.10	195	3	5	10
416	Булочка маюная	90	37.10	350	14	24	18
469	Творог с сахаром	185	18.90	221	4	5	36
617	Хлеб с сахаром	215	1.45	61	0	0	15
	Рис с маюной	54	3.35	100	4	1	10
Итого			75.00	917	31	35	99

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.