



Утверждаю

Директор МБОУ Колосинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18. 01 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Таша зурбета малочная	205	25.40	265	4	7	34
702	Накитер из шурпов	260	11.90	136	0	0	33
3	Турецкий	21	2.30	131	5	9	24
Вакаля	Порейко	25	6.75	125	3	5	16
Фрукты	Фрукты	200	28.35	44	1	0	8
Итого		671	75.00	664	13	21	113

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Мсу из белой кашеи и паршорелэ	266	20.05	195	3	5	10
416	Таша ташная с кашатан	90	38.15	441	25	38	4
463	Пора ташная раскыганная	185	18.60	257	9	7	39
617	Тай с сахарай	215	1.45	61	0	0	15
	Релеб раскыган	44	2.75	100	4	1	20
Итого		800	75.00	1034	41	45	91

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.