



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 29.06 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
273	Вареники творожные в масле	205	19.40	236	4	4	39
766	Сыр на масле	110	11.60	130	2	1	27
3	Пюре картофельное	46	20.75	55	2	0	11
Вакалса	Пюре картофельное	15	4.80	100	4	18	67
Фрукты	Фрукты	100	18.45	51	0	0	10
Итого		696	75.00	571	18	15	157

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166	Вит. из вареной свеклы и рыбными консервами	250	15.50	235	16	14	17
29	Пюре творожное	90	48.10	116	5	10	0
465	Сыр творожный, рассыпчатый	180/5	13.40	247	5	5	45
627	Каша с сахаром	275	1.45	61	0	0	15
	Воск рыбный	44	2.75	100	4	1	20
Итого		784	75.00	759	26	30	97

Забхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалоба Л.П.