



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 1.03 2024г.
 Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
294	Намазка из творога со сушенными яблоками	444	64.10	419	17	19	31
617	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
Бакалея	Зеро	45	6.50	130	1	6	14
Итого		504	69.15	610	18	25	63

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
169	Закусочный "Ленинградский"	168	19.60	183	3	7	11
394	Жаркое по-домашнему	110	41.35	380	10	16	16
617	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Рисовый салат	41	6.65	100	4	1	10
Итого		434	75.00	764	17	30	68

Завхоз  Куликова Н. К.
 Повар  Шандалова Л.П.