



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 4.03

2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная молочная	205	13.90	316	10	42	0
302	Каша манная из сухих	160	13.95	104	1	0	30
3	Творог	10	1.15	131	4	1	16
сладкое	Мороженое	10	5.40	104	2	1	12
Фрукты	Яблоко	100	19.60	51	0	0	10
Итого		669	75.00	706	17	50	83

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Суп с капустой и картофелем	159	20.15	193	3	5	7
401	Суп из макарон	90	37.60	217	16	15	5
465	Салат овощной с курицей	185	13.10	247	5	5	45
617	Каша с яблоком	115	1.40	61	0	0	15
	Водяной салат	41	1.55	100	4	1	10
Итого		790	75.00	818	18	16	96

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.