



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на

202...г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
864	Каша "зробо" манная	205	65.40	225	4	7	34
706	Каша из шиповника	160	10.95	136	0	0	33
3	Творожок с сахаром	51	23.90	131	5	9	16
Фрукты	Яблоко	100	14.45	115	3	5	16
Итого		616	75.00	617	11	21	10

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Суп куриный с картофелем и морковью	265	69.85	195	3	5	10
394	Каша из пшеницы	210	41.00	380	10	12	16
687	Творог с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Каша манная	44	1.75	100	4	1	10
Итого		734	75.00	736	17	18	61

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.