Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 6.03 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
258	Каша рисовая молочная	205	47.45	158	5	3	28
761	Кофе на молоке	210	16.50	130	2	1	27
3	Бутерброд с сыром	53	14.05	131	5	9	22
сладкое	Пряники	55	11.00	173	3	1	38
Итого		533	75.00	592	15	14	115

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Уха из свежей рыбы и картофеля	260	21.10	199	3	5	10
416	Капуста тушеная	90	38.50	350	17	24	18
469	Рожки отварные	180/5	10.90	221	7	5	36
649	Чай с сахаром	215	1.40	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	50	3.10	100	4	1	20
Итого		800	75.50	927	31	35	99

Завхоз Куликова Н. К.
Повар Шандалова Л.П.