

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 11.03 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Каша рисовая молочная	205	26.65	158	5	3	28
773	Хачапури из шиповника	140	10.95	165	1	0	34
3	Бутерброд с сыром	51	24.40	131	5	9	22
сладкое	Печенье	50	13.00	160	2	14	34
Итого		546	75.00	614	13	24	116

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	170	29.05	183	3	5	7
364	Пюре картофельное	90	16.50	157	13	14	0
469	Дрожжи картофельные	189	10.85	221	7	5	36
591	Каша	210	9.35	119	0	0	31
	Рисовый суп	44	2.75	100	4	1	20
сладкое	Печенье	25	6.50	130	1	6	17
Итого		824	75.00	910	28	29	111

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.