



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 11.01 2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
264	Хачапури мацхета	205	22.10	694	10	9	45
644	Чай на молоке	100	15.55	146	4	3	28
хлеб 3	Булочки	23	2.30	55	2	0	14
сладкое	Печенье	55	11.00	143	3	1	38
	Сок	100	11.05	51	0	0	10
Итого		403	45.00	714	19	13	119

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Вот картофельный суп с макаронными изделиями	270	21.50	636	9	8	64
310	Чай на молоке	90	31.10	106	12	1	1
411	Картофельное пюре	185	17.25	198	4	6	15
617	Чай с сахаром	215	1.40	61	0	0	15
	Сок	44	2.65	100	4	1	10
Итого		804	75.00	701	34	16	65

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.