



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13.03 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
466	Каша "зрнебо" молочная	205	17.95	225	4	7	34
706	Напиток из шиповника	610	11.85	136	0	0	33
ХЛББ 3	Трундрброд	50	2.70	131	4	1	46
сладкое	Легенде	25	6.75	129	3	5	16
ФРУКТЫ	Яблоки	200	14.75	47	1	0	8
Итого		700	45.00	664	16	13	114

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Мхи из свежей капусты и варшоредя	266	10.05	195	3	5	10
29	Каша овсяная	98	34.90	116	5	10	0
463	Греча отварная рассыпчатая	185	14.60	258	9	7	39
627	Олив с сахаром	215	1.40	61	0	0	15
	Рисовый суп	48	3.05	100	4	1	20
Итого		814	45.00	725	21	23	84

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.