



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 14.03 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
173	Вареники картофель в масле	205	19.40	236	7	7	39
76	Хлеб на масле	220	11.80	130	2	1	27
3	Сладкое	21	235	55	2	0	14
	Фрукты	55	11.00	100	3	1	38
	Маггарины	200	30.45	51	0	0	10
Итого		701	75.00	574	14	9	165

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
164	Суп куриный с овощами и рубленым мясом	250	19.20	235	16	14	14
416	Картофельная каша	90	38.40	350	17	24	18
465	Чай с сахаром, расенградский	185	13.20	242	5	5	45
627	Чай с сахаром	215	1.40	61	0	0	15
	Хлеб расенградский	44	2.80	122	4	1	20
Итого		784	75.00	993	38	44	115

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.

ХЛЕБ
СЛАДКОЕ
ФРУКТЫ