



Утверждаю

Директор МБОУ Колосинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 15.03 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Каша рисовая молочная	105	15.40	158	5	3	28
413	Ванильный суп шиповника	110	10.95	115	1	0	36
3	Виттербургский сыр	50	31.85	131	5	9	14
	Варенье	15	6.50	130	1	6	17
Итого		500	75.00	544	12	18	99

ХЛЕБ
СЛАДКОЕ

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Суп с картошкой и пармизаном	164	19.95	193	3	5	7
364	Супо вареное	90	16.50	157	13	14	0
469	Салат отваренный	185	10.85	111	4	9	36
591	Сладкое	110	8.60	119	0	0	31
	Хлеб рисовый	41	4.60	100	4	1	10
	Варенье	19	6.50	130	1	6	17
Итого		815	75.00	910	22	29	111

СЛАДКОЕ

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.