



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 27.03 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

ХЛЕБ
 сладкое

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 26А | Хачапури «ленинградская» малочная | 205 | 25.70 | 215 | 4 | 4 | 34 |
| 70В | Наширок из шашлыка | 200 | 12.75 | 136 | 0 | 0 | 33 |
| 3 | Пюре картофельное с маслом | 51 | 29.80 | 131 | 4 | 1 | 26 |
| | Пюре картофельное | 25 | 6.75 | 125 | 3 | 5 | 16 |
| Итого | | 501 | 75.00 | 617 | 11 | 13 | 109 |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 110 | Шницель свиной с картошкой и варшавским соусом | 266 | 22.05 | 195 | 3 | 5 | 10 |
| 29 | Каша овсяная с яблоком | 95 | 38.15 | 116 | 5 | 10 | 0 |
| 463 | Пюре картофельное с маслом | 185 | 16.60 | 257 | 9 | 4 | 39 |
| 617 | Чай с сахаром | 215 | 1.40 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | Хлеб ржаной | 44 | 2.80 | 100 | 4 | 1 | 20 |
| Итого | | 805 | 75.00 | 729 | 21 | 23 | 84 |

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.