Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
.....Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 28.03 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
173	Вермишель отварная в молоке	205	19.40	236	7	7	39
762	Кофе на молоке	200	11.80	130	2	1	27
3	Бутерброд	21	2.35	55	2	0	11
	Вафли	55	6.50	130	1	6	17
	Мандарины	200	34.95	51	0	0	10
Итого		701	75.00	602	12	14	104

хлеб
сладкое
фрукты

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
164	Суп картофельный с крупой и рыбными кон	250	19.20	235	12	14	17
416	Котлета мясная	90	38.40	350	17	24	18
469	Рис отварной, рассыпчатый	185	13.20	247	5	5	45
617	Компот с сахаром	215	1.40	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	44	2.80	100	4	1	20
Итого		784	75.00	993	38	44	115

Завхоз Куликова Н. К.
Повар Шандалова Л.П.