



МЕНЮ на 1.04 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|---|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 697 | Валесанка из творога со сушеными яблоками | 644 | 64.10 | 419 | 27 | 19 | 31 |
| 617 | Чай с сахаром | 15 | 1.40 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | Варенье | 45 | 6.50 | 130 | 1 | 6 | 14 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого | | 904 | 75.00 | 610 | 28 | 25 | 63 |

сладкое

ОБЕД

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 410 | Творожная запеканка с яблоками | 159 | 60.60 | 193 | 3 | 5 | 4 |
| 401 | Творог сладкий | 90 | 37.60 | 114 | 16 | 15 | 9 |
| 463 | Чай с сахаром, вареньем | 185 | 13.10 | 647 | 5 | 5 | 45 |
| 617 | Чай с сахаром | 15 | 1.40 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | Варенье | 41 | 5.60 | 100 | 4 | 1 | 10 |
| | | | | | | | |
| Итого | | 490 | 115.00 | 818 | 28 | 26 | 91 |

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.