



Утверждаю

Директор МБОУ Богоявленская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 3.04

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Каша рисовая молочная	205	29.70	158	5	3	28
761	Каша на молоке	260	11.60	130	2	1	24
3	Сырники с сахаром	50	26.10	131	5	9	51
	Сырники	55	11.00	143	3	1	38
Итого		530	45.00	596	15	14	145

хлеб
сладкое

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Шоколадная каша с корицей и сахаром	160	21.50	199	3	5	10
416	Каша овсяная	90	38.50	350	14	24	18
469	Пюре картофельное	185	10.90	221	2	5	36
624	Пюре с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Рисовая каша	44	8.70	100	4	1	20
Итого		496	45.00	964	31	35	99

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л. П.