



Утверждаю  
 Директор МБОУ Колодинская ОШ  
 Боголюбенская А.А.

МЕНЮ на 4.04 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

ХЛЕБ  
 СЛАДКОЕ

| № Рецптуры | Наименование блюда      | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 266        | Каша пшеничная молочная | 205   | 13.90      | 196          | 10    | 9    | 45       |
| 704        | Напиток из кураги       | 660   | 13.95      | 104          | 1     | 0    | 30       |
| 3          | Путерброд с сыром       | 53    | 30.65      | 131          | 4     | 1    | 16       |
|            | Творог                  | 25    | 6.50       | 130          | 1     | 6    | 14       |
| Итого      |                         | 503   | 75.00      | 657          | 15    | 16   | 118      |

ОБЕД

| № Рецптуры | Наименование блюда           | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 119        | Пюре картофельное            | 261   | 16.50      | 183          | 3     | 7    | 21       |
| 416        | Курочка тушеная с картофелем | 90    | 35.80      | 411          | 25    | 32   | 7        |
| 463        | Щега отварная рассольная     | 185   | 16.60      | 157          | 9     | 7    | 39       |
| 617        | Чай с сахаром                | 115   | 1.40       | 61           | 0     | 0    | 15       |
|            | Хлеб сладкий                 | 46    | 6.50       | 100          | 4     | 1    | 10       |
| Итого      |                              | 793   | 75.00      | 1016         | 47    | 47   | 101      |

Завхоз Куликова Н. К.  
 Повар Шандалова Л.П.