



МЕНЮ на 4.04 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
266	Каша пшеничная молочная	205	13.90	196	10	9	45
704	Напиток из кураги	660	13.95	104	1	0	30
3	Путерброд с сыром	53	30.65	131	4	1	16
	Хлеб сладкое	25	6.50	130	1	6	14
Итого		503	75.00	657	15	16	118

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
119	Пюре картофельное	261	16.50	183	3	7	21
416	Курица тушеная с картофелем	90	35.80	411	25	32	7
463	Щега отварная рассольная	185	16.60	157	9	7	39
617	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Хлеб сладкое	46	6.50	100	4	1	10
Итого		793	75.00	1016	47	47	101

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.