



МЕНЮ на 5.04 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

ХЛЕБ  
ЧАШКОЕ  
ФРУКТЫ

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
666	Каши каша молочная	205	45.15	694	10	9	45
706	Чашко из шаша	220	11.80	136	0	0	33
3	Тунец в масле	15	4.55	131	5	9	64
	Лаваш	50	5.40	100	3	5	16
	Макароны	200	69.10	46	4	0	16
Итого		400	45.00	435	10	13	134

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с горохом	656	11.45	133	4	3	66
416	Пюре картофельное	90	34.40	666	15	16	14
486	Каша пшеничная	184	61.00	133	4	6	10
	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Кефир фруктовый	50	3.15	100	4	1	10
Итого		493	45.00	693	30	16	81

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.