



Утверждаю  
 Директор МБОУ Колодинская ОШ  
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 8.04 2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

ХЛЕБ  
 сладкое

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
152	Каша рисовая молочная	205	19,70	198	5	3	18
473	Каша гречневая с маслом	110	10,95	115	1	0	36
3	Творожок с сахаром	50	31,85	131	5	9	16
	Творожок	15	6,50	130	1	6	14
Итого		500	75,00	544	14	18	99

ОБЕД

сладкое

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Суп с капустой и картофелем	170	19,95	193	3	5	4
364	Рис с овощами	90	16,50	157	13	11	0
469	Борщ с картофелем	185	18,85	161	7	5	36
591	Каша гречневая	110	8,60	119	0	0	31
	Каша рисовая	41	6,60	100	4	1	10
	Творожок	15	6,50	130	1	6	14
Итого			75,00	910	28	29	111

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.