

МЕНЮ на 9.04. 2024г.

Для обучающихся



ЗАВТРАК

ХЛЕБ
СЛАДКОЕ
ФРУКТЫ

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
261	Каша манная молочная	205	13.15	291	10	9	45
646	Варено на молоке	610	14.75	166	4	3	25
3	Творожок	10	4.25	55	1	0	11
	Молоко	55	11.00	173	3	1	38
	Сахар	200	23.85	51	0	0	10
Итого		700	75.00	717	19	13	149

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Пот картофельный с макарошками и сметаной	270	26.60	236	9	8	24
310	Салат овощной	90	29.10	106	17	1	1
476	Картофельное пюре	185	19.10	198	4	6	15
617	Чай с сахаром	215	1.40	61	0	0	15
	Варено картофель	41	6.60	100	4	1	10
Итого		801	75.00	701	34	16	65

Забхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.