



МЕНЮ на 15. 04 2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

хлбб
сладкое
фрукты

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
464	Каша пшеничная молочная	805	25.30	312	10	47	0
466	Напиток из кураги	115	14.45	104	1	0	30
3	Бутерброд	35	3.80	131	4	1	46
	Торт	45	9.40	104	4	6	14
	Джем	100	25.65	51	0	0	10
Итого		1000	75.00	702	19	50	83

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
410	Суп с капустой и картофелем	259	21.60	193	3	5	4
401	Салат из овощей	90	36.40	214	16	15	5
465	Салат отварной, равиоли	185	13.80	244	5	5	45
617	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Компот фруктовый	41	4.60	100	4	1	10
Итого		790	75.00	812	18	16	91

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.