



МЕНЮ на 15. 04 2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

ХЛФБ  
Сладкое  
Фрукты

| № Рецентыры | Наименование блюда      | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 464         | Каша пшеничная молочная | 405   | 25.30      | 314          | 10    | 47   | 0        |
| 466         | Напиток из кураги       | 115   | 14.45      | 104          | 1     | 0    | 30       |
| 3           | Смузи                   | 35    | 3.80       | 131          | 4     | 1    | 46       |
|             | Творог                  | 45    | 9.40       | 104          | 4     | 6    | 14       |
|             | Салат                   | 100   | 25.65      | 51           | 0     | 0    | 10       |
| Итого       |                         | 700   | 75.00      | 704          | 17    | 50   | 83       |

ОБЕД

| № Рецентыры | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 410         | Суп с капустой и картофелем | 259   | 21.60      | 193          | 3     | 5    | 4        |
| 401         | Салат из овощей             | 90    | 36.40      | 214          | 16    | 15   | 5        |
| 465         | Салат отварной, равиоли     | 185   | 13.40      | 244          | 5     | 5    | 45       |
| 617         | Чай с сахаром               | 115   | 1.40       | 61           | 0     | 0    | 15       |
|             | Салат фруктовый             | 41    | 4.60       | 100          | 4     | 1    | 10       |
| Итого       |                             | 790   | 75.00      | 818          | 18    | 46   | 96       |

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.