

Утверждаю



Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоябленская А.А.

МЕНЮ на 19.04 2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
666	Халва маковая маковая	205	63.15	896	10	9	45
704	Ванильный суп	160	11.75	136	0	0	33
3	Творожок	30	2.55	131	5	9	22
	Пюре	45	5.40	100	3	5	16
	Мандарины	100	31.45	76	2	0	16
Итого		400	75.00	735	20	23	132

класс сладкая фрукты

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с горохом	156	11.75	133	7	3	24
476	Шницель мясной	90	38.15	166	15	16	14
484	Валюшка мясная	184	11.00	133	4	6	10
	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Кисель фруктовый	41	2.60	100	4	1	20
Итого		484	75.00	693	30	26	81

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.