



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 22. 04 2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

ХЛЕБ
сладкое

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Каша рисовая молочная	205	45.40	158	5	3	28
113	Каша пшеничная	200	10.95	145	1	0	36
3	Творог брод с сыром	50	31.85	131	5	9	24
	Творог	65	6.50	130	1	6	14
Итого		500	75.00	544	16	18	99

ОБЕД

сладкое

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Каша гречневая с мясом и морковью	140	49.95	193	3	5	4
344	Супо картофельное	90	16.50	154	13	14	0
469	Каша пшеничная	185	10.85	161	7	5	36
591	Каша гречневая	110	8.60	119	0	0	31
	Каша рисовая	41	6.60	100	4	1	10
	Творог	16	6.50	130	1	6	14
Итого			75.00	910	28	29	111

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.