

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 23.04.2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
564	Мама малая маковая	205	25.15	194	10	9	45
644	Макао на мажоре	110	16.50	146	4	3	25
3	Пюре картофельное	13	6.50	55	2	0	11
	Творог	55	11.00	173	3	1	38
	Яблоко	100	19.85	51	0	0	10
Итого		403	75.00	419	19	13	119

ХЛЕБ
СЛАДКОЕ
ФРУКТЫ

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Вот картофельный с макаронами (сладкий)	270	63.35	136	9	8	64
310	Сыра творожная	90	19.30	106	12	1	1
444	Картофельное пюре	185	18.05	198	4	6	15
617	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Кефир фруктовый	46	6.90	100	4	1	10
Итого		806	75.00	481	34	16	65

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.