



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 15.04 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

Хлеб  
сладкое  
фрукты

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
473	Творожная запеканка в молоке	105	11.90	136	7	7	39
764	Хлеб на молоке	110	15.25	130	2	1	24
3	Творог	19	3.15	55	6	0	11
	Творожок	55	11.00	130	1	6	17
	Магазинный	110	11.40	51	0	0	10
Итого			73.00	602	16	14	104

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
164	Суп картофельный с кружкой и рыбными консервами	150	18.40	235	12	14	17
416	Потешка мясная	90	38.40	350	17	14	18
465	Омлет творожный, рассыпчатый	185	13.60	247	5	5	45
619	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Взвешивание	57	3.60	100	4	1	10
Итого		797	75.00	993	38	44	115

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шаңдалова Л.П.