

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 27.04 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
464	Каша овсяная молочная	205	15.90	314	10	44	0
406	Вашинек из сушки	440	14.00	104	1	0	30
3	Творожок	23	4.90	131	4	1	16
	Печенье	55	5.40	100	7	18	67
	Яблоко	100	12.10	51	0	0	10
Итого		703	75.00	698	62	66	133

ХЛЕБ
СЛАДКОЕ
ФРУКТЫ

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Торт с садовой и вареной	159	11.60	193	3	5	7
401	Творог легкий	90	35.90	117	16	15	5
465	Сыр творожный рассольный	185	13.10	247	5	5	14.5
614	Каша с яблоком	115	1.40	61	0	0	15
	Кефир расстойный	46	4.90	100	4	1	10
Итого		795	75.00	818	68	46	94

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.