

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ № 3-05 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

ХЛЕБ
сладкое
фрукты

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
466	Каша манная молочная	405	47,45	896	10	9	45
486	Желе из цукки	440	13,30	136	0	0	33
3	Творожок	36	6,90	131	5	9	44
	Молоко	45	5,40	100	3	5	16
	Мандарины	800	25,65	76	1	0	16
Итого		406	79,00	735	20	23	134

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с горохом	456	13,80	133	7	3	44
416	Шницель мясной	90	35,35	866	15	16	14
486	Желе из цукки	185	4,00	133	4	6	10
	Чай с сахаром	415	1,40	61	0	0	19
	Желе из цукки	54	3,45	100	4	1	10
Итого		800	75,00	693	30	26	81

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.