Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

.....Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 8. 05 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
258	Каша рисовая молочная	205	26.40	158	5	3	28
764	Кофе на молоке	200	13.30	130	4	1	27
3	Бутерброд с сыром	55	24.30	131	5	9	24
	Яблоки	55	11.00	173	3	1	38
Итого		535	75.00	592	15	14	115

хлеб сладкое

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Щи из свежей капусты с картофелем	256	21.05	199	3	5	10
416	Котлета мясная	90	38.50	350	17	24	18
469	Рожки отварные	185	10.90	221	7	5	36
647	Чай с сахаром	215	1.40	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	50	3.15	100	4	1	20
Итого		796	75.00	927	31	35	99

Завхоз Куликова Н. К.

Повар Шандалова Л.П.