



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 202...г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
458	Творог рясный молочный	205	25.70	158	5	3	28
473	Напиток из шиповника	220	14.50	125	1	0	36
3	Печенье с сахаром	50	30.30	131	5	9	26
	Маффины	25	6.50	130	1	6	14
Итого		500	75.00	544	16	18	99

ХЛЕБ
 СЛАДКОЕ

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Суп с капустой и картофелем	240	31.45	193	3	5	7
364	Омлет отварной	1	15.00	137	13	16	0
469	Пюре отварное	185	10.85	221	7	5	36
991	Каша	210	8.60	119	0	0	31
	Хлеб рясный	41	2.60	100	4	1	20
	Маффины	25	6.50	130	1	6	14
Итого		811	75.00	960	28	29	111

СЛАДКОЕ

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.