

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 14.05.2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
66к	Каша манная молочная	205	14.80	194	10	9	45
64к	Каша на молоке	160	20.15	146	4	3	25
3	Творожок	13	2.50	55	4	1	11
	Молоко	55	14.00	143	3	1	38
	Сладкое	100	16.55	51	0	0	10
Итого		403	45.00	414	19	14	119

Каша
Сладкое
Фрукты

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Суп картофельный с мясным фаршем	116	14.60	136	9	8	14
310	Свекольный салат	90	31.00	106	12	1	1
47к	Картофельное пюре	185	14.80	198	4	6	15
6кк	Чай с сахаром	215	1.40	61	0	0	14
	Водяной салат	56	3.30	100	4	1	10
Итого		498	45.00	401	34	16	65

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.