



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 16.05 2024г.

Для обучающихся 7-11 лет

ЗАВТРАК

| № Рецентыры | Наименование блюда        | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|---------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 873         | Вермишель твердая в масле | 205   | 18.15      | 236          | 7     | 7    | 39       |
| 764         | Желе на масле             | 220   | 11.20      | 130          | 2     | 1    | 17       |
| 3           | Творог                    | 20    | 2.25       | 95           | 4     | 0    | 11       |
|             | Молоко                    | 55    | 4.85       | 130          | 1     | 6    | 17       |
|             | Сахар                     | 200   | 37.95      | 51           | 0     | 0    | 10       |
| Итого       |                           | 700   | 75.00      | 602          | 14    | 14   | 104      |

ХЛЕБ  
САДОКОС  
ФРУКТЫ

ОБЕД

| № Рецентыры | Наименование блюда                 | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 166         | Суп картофельный с овощами и рыбой | 250   | 22.25      | 235          | 16    | 14   | 17       |
| 416         | Компот из фруктов                  | 90    | 37.55      | 350          | 17    | 24   | 18       |
| 465         | Желе твердое, расквашенное         | 189   | 13.20      | 247          | 5     | 5    | 45       |
| 617         | Каша с маслом                      | 215   | 1.40       | 61           | 0     | 0    | 15       |
|             | Желе фруктовое                     | 41    | 2.60       | 120          | 4     | 1    | 20       |
| Итого       |                                    | 781   | 75.00      | 993          | 38    | 44   | 115      |

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.