



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18.05 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

Хлеб
Сладкое
Фрукты

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
666	Каша манная молочная	205	23.15	294	10	9	45
706	Желе из шиповника	40	11.75	136	0	0	33
3	Творожок	35	2.65	131	4	1	16
	Печенье	45	5.40	130	1	6	17
	Мандарины	200	31.45	76	4	0	16
Итого		405	75.00	765			

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп куриный с горохом	256	11.74	133	4	3	24
416	Щи со сметаной	90	38.25	466	15	16	14
484	Каша пшеничная	184	21.00	133	4	6	10
617	Чай с сахаром	115	1.40	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	41	2.60	100	4	1	20
Итого		784	75.00	693	30	26	81

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.