



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 02. сентября 2024г.

Для обучающихся 7-11 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша пшенная молочная	200	26.95	312	10	47	0
702	Хантон из курицы	200	14.10	104	1	0	30
79	Суп пшенный	30	3.40	79	2	1	15
47	Яблоко	200	28.30	51	0	0	10
1	Яблоко	25	6.25	100	7	18	67
Итого		655	79	646	20	66	122

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	250	22.65	193	3	5	7
401	Суп мясной	90	40.20	217	16	15	5
465	Суп овсяной рассыпчатой	185	14.55	247	5	5	45
627	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
80	Суп куриный с рисом	44	2.25	100	4	1	20
Итого		784	79	818	28	26	92

Завхоз
Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.
Шандалова Л.П.