



МЕНЮ на октябрь 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Паштет куриный мясной	205	21.15	206	8	8	0
773	Хашенок из индейки	220	11.10	225	4	7	24
5	Бутерброд с сыром	51	18.45	138	5	9	22
47	Булочка	200	28.30	51	0	0	10
Итого			79				

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с овощами и грибами	256	22.10	195	3	3	18
284	Жаркое по-домашнему	210	53.10	380	20	22	22
627	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
80	Хлеб пшеничный	48	2.25	100	4	1	20
Итого			79				

Завхоз
Повар

Шандалова Л.П.
Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.
Шандалова Л.П.