



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 4 сентября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецентуры | Наименование блюда    | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 253            | Каша рисовая молочная | 205   | 20.25      | 152          | 5     | 3    | 28       |
| 262            | Каша гречневая        | 220   | 13.35      | 130          | 2     | 1    | 27       |
| 3              | Бутерброд с сыром     | 53    | 20.30      | 131          | 5     | 9    | 22       |
| 1              | Фрукты                | 55    | 10         | 170          | 3     | 1    | 28       |
| Итого          |                       | 533   | 79         | 582          | 15    | 14   | 115      |

ОБЕД

| №<br>Рецентуры | Наименование блюда                | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 120            | Суп из свежей капусты и картофеля | 260   | 25.85      | 195          | 3     | 5    | 10       |
| 416            | Котлета мясная                    | 90    | 27.45      | 250          | 17    | 24   | 18       |
| 469            | Пюре картофельное                 | 135   | 11.90      | 221          | 7     | 5    | 36       |
| 627            | Ком с салатом                     | 215   | 1.55       | 61           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Хлеб пшеничный                    | 50    | 2.25       | 100          | 4     | 1    | 20       |
| Итого          |                                   | 800   | 79         | 827          | 31    | 35   | 99       |

Завхоз

Повар

*Шандалова Л.П.*

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.