



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5 сентября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Хлеб пшеница молочная	200	26.95	222	10	42	0
702	Хашот из курицы	200	14.10	104	1	0	30
3	Пюре картофельное с маслом	53	29.00	138	5	9	22
1	Картофель	25	2.95	39	1	1	19
Итого		478	73	636	17	57	71

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
228	Рассольник "Ленинградский"	264	23.80	183	3	7	21
445	Курица тушеная с помидорами	90	55.35	421	25	22	7
463	Хлеб отрубная рассыпчатая	185	15.55	257	9	7	39
627	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
80	Хлеб ржаной	43	2.25	100	4	1	20
Итого		802	79	1022	41	47	120

Завхоз
Повар

Шандалова Л.П.

Шенювников В.В.
Шандалова Л.П.