



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 9 сентября

2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
253	Чаша рисовая молочная	205	50.15	158	5	3	28
773	Чаша рис и киноа	220	29.30	125	1	0	32
3	Бутерброд с сыром	53	11.10	138	5	9	22
1	чай	25	8.45	125	2	0	22
Итого		503	79	536	13	15	104

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	270	53.90	193	3	5	7
324	Суп овсяный	90	14	157	13	12	0
469	Пюре овсяное	185	11.90	221	7	5	36
591	Кисель	210	8.50	118	0	0	39
80	Чай фруктовый	50	2.25	100	4	1	20
1	чай	25	8.45	130	1	0	17
Итого		830	79	920	23	23	111

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.