



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 20 сентября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша молочная манная	205	20.15	292	10	9	45
642	Картош. пюре	220	14.85	146	4	0	25
79	Слив. крем	21	3.40	138	5	9	22
	Яблоко	200	28.30	47	1	0	8
1	Фрукты	50	13	173	0	1	23
Итого		696	79	789	20	22	138

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
143	Суп картофельный с мясом и овощами	270	25.70	235	12	14	17
320	Пюре картофельное	90	31.80	106	17	1	1
472	Картофельные котлеты	185	17.70	198	4	6	15
627	Чай с сахаром	215	1.55	68	0	0	15
80	Слив. сметана	44	2.25	100	4	1	20
Итого		804	79	700	37	22	68

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.