

МЕНЮ на 12 сентября

Для обучающихся

ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	Выход
п/п		
275	Вареники отварная со сметаной	205
462	Чай со сметаной	220
49	Сладкий напиток	23
	сметаной	200
1	Фрукты	50
ого		698

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	Выход
п/п		
282	Суп картофельный с овощами и сметаной	250
416	Пюре картофельное	90
465	Рис отварной, жареный	185
625	Чай с сахаром, сметаной	22
80	Сладкий напиток	46
ого		493

И. Е.

Шелковникова И. Е.

Л. П.

Шандалова Л. П.



Утверждаю:

 Колодинской ОШ
 Богоявленская А.А.

2024 г

Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
26,80	236	7	7	38
15,55	130	2	1	27
3,40	232	5	9	22
30,45	47	1	0	8
13	173	3	1	38
79	727	18	18	134

Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
20,90	235	12	14	17
37,45	350	17	24	18
14,55	247	5	5	45
3,85	63	0	0	15
2,25	100	4	1	20
79	995	38	44	115