

МЕНЮ на 16 сентября

Для обучающихся

ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	Выход
262	Хлеб пшеничный мякиш	200
702	Хлеб из кукурузы	200
43	Хлеб пшеничный	30
47	Яблоко	200
1	Яблоко	25
Итого		655

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	Выход
110	Борщ с капустой и картофелем	250
401	Курица мясная	90
465	Хлеб отрубной, рассыпчатый	185
627	Чай с сахаром	215
80	Хлеб пшеничный	44
Итого		784

Ш

Шелковникова И.И.

Маша

Шандалова Л.П.



«Тверь»
 ОУ Колодинской ОН
 Богоявленская А.А.

2024 г

Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
26.95	312	10	47	0
14.10	104	1	0	30
3.40	79	2	1	15
28.30	81	0	0	10
6.25	100	7	18	67
79	646	20	66	122

Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
20.65	193	3	5	7
40.20	217	16	15	5
14.35	247	5	5	45
1.55	61	0	0	15
2.25	100	1	1	20
79	818	28	26	92