



Утверждаю.
 Директор МБОУ Колодинской ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
258	Чаша рисовая молочная	205	20.15	158	5	3	28
462	Мюсли на молоке	220	15.25	130	2	1	27
3	Бутерброд с сыром	55	20.50	121	5	9	22
4	Фрукты	55	18	170	3	1	38
Итого		535	78	582	15	14	115

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180	Суп из свежей капусты и картофеля	260	25.85	195	5	5	10
486	Котлета мясная	90	37.45	250	17	24	18
468	Пюре картофельное	185	11.90	221	7	5	36
827	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
80	Лед фруктовый	50	2.25	100	4	1	20
Итого		800	78	827	38	35	99

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Шелковникова И.Е.

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.