

Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 19 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша пшеница молочная	200	26.95	342	10	17	0
402	Хашенос из картофеля	200	14.10	104	1	0	30
3	Взутербоу с сыром	53	29.00	131	5	9	22
1	Магги	25	8.95	89	1	1	19
Итого		479	79	656	17	57	41

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Рассольник по "Великому Новгороду"	264	23.80	183	3	7	24
445	Чуши тушеная с морепродуктами	90	35.85	421	35	32	7
463	Шуля с твердым сыром	185	15.55	257	9	4	39
627	Колб с сыром	215	1.55	61	0	0	15
80	Филе курицы	48	2.25	100	4	1	20
Итого		802	79	1022	41	47	100

Завхоз Шелковникова И.Е.

Повар Шандалова Л.П.