



Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 20 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
162	Каша пшеничная	205	26.00	292	10	9	45
702	Каша гречневая	220	18.90	136	0	0	33
75	Каша овсяная	21	2.10	131	5	9	22
	Ленинградский	200	20.45	76	2	0	16
2	каша	55	6.25	100	7	18	67
Итого		401	49	435	24	26	183

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с морковью	156	12.95	130	7	33	22
486	Пюре картофельное	90	25.65	266	25	16	14
482	Каша гречневая	180	26	133	4	6	10
627	Каша с сахаром	115	1.55	61	0	0	15
80	Каша пшеничная	48	2.25	100	4	1	20
Итого		489	49	693	30	56	81

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Повар

Шандалова Л.П.