



Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 22 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
258	Чаша рисовая овощная	205	30.25	152	5	3	28
270	Машинки из киноа	220	29.50	125	1	0	32
3	Бутерброд с сыром	58	24.90	131	5	9	22
1	Магги	25	8.45	125	2	3	22
Итого		508	79	536	13	15	104

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Буженина с картофелем и морковью	230	33.90	193	3	5	7
224	Супо отварная	90	14	156	13	12	0
469	Супо отварная	185	11.90	221	7	5	36
591	Чеснок	210	8.50	119	0	0	21
80	Супо отварная	50	2.25	100	4	1	20
1	Магги	25	8.45	120	1	6	17
Итого		830	79	820	23	29	111

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Шелковникова И.Е.

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.