

Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 24 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная с маслом	205	20.85	282	20	9	45
642	Каша с соевым	220	24.15	246	4	3	25
79	Каша пшеничная	28	2.40	138	5	9	22
	Яблоко	200	28.50	47	1	0	8
1	Фрукты	50	13	120	3	1	38
Итого		696	75	489	23	22	138

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
148	Суп картофельный с морковью и луком	270	25.70	235	12	14	17
380	Салат овощной	90	38.80	106	17	1	1
422	Картофельная пюре	185	17.40	188	4	6	15
638	Каша с соевым	285	1.55	68	0	0	15
80	Каша рисовая	44	2.25	100	4	1	20
Итого		804	79	700	37	22	68

Завхоз

И.И.

Шелковникова И.Е.

Повар

М.И.

Шандалова Л.П.