



Утверждаю.
 Директор МБОУ Колодинской ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 27 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
297	Панкекка творожная, суховато	252	22.20	489	27	19	31
627	Чай с сахаром	115	1.55	61	0	0	15
1	Яблоко	25	6.25	125	2	3	22
Итого		502	29	605	29	22	68

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
298	Потешник картофельный	268	22.10	183	5	7	21
294	Картофель по-домашнему	240	55.10	380	20	22	22
627	Чай с сахаром	115	1.55	61	0	0	15
80	Чай фруктовый	48	2.25	100	4	1	20
Итого		484	79	424	27	30	78

Завхоз *И.Е.* Шелковникова И.Е.

Повар *Л.П.* Шандалова Л.П.