



Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 30 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Хлеб пшенично-овсяный	200	26.95	322	10	47	0
302	Напиток из фруктов	200	14.20	104	1	0	30
49	Хлеб пшеничный	50	3.40	79	2	1	15
47	Айсор	300	26.50	52	0	0	10
1	Молоко	25	6.25	100	7	18	67
Итого		655	79	646	20	66	122

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Борщ с капустой и картофелем	250	20.65	195	3	5	7
402	Чай с сахаром	90	40.20	217	16	15	5
165	Булочки с сахаром, раскатанные	185	14.35	247	5	5	45
627	Молочный с сахаром	215	1.55	69	0	0	15
30	Хлеб пшеничный	44	2.25	100	4	1	20
Итого		784	79	818	28	26	92

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Повар

Шандалова Л.П.