



Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 01 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Наша дружба мясная	205	32.15	206	8	8	0
773	Наше утро ипповича	220	11.10	225	4	7	34
3	Бутерброд с сыром	51	18.45	131	5	9	22
47	Яблоко	200	28.50	51	0	0	10
Итого		627	49	613	17	24	66

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с курицей и грибами	256	22.10	195	3	3	19
384	Фарш по-домашнему	210	53.10	280	20	22	22
627	Мен с соевыми	215	1.55	61	0	0	15
80	Рис с грибами	48	2.25	100	4	1	20
Итого		429	49	436	27	26	68

Завхоз

И.Е.

Шелковникова И.Е.

Повар

Л.П.

Шандалова Л.П.