

Утверждаю.

Директор МБОУ Колодинской ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 02 октября

2024 г.

Для обучающихся



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Каша рисовая молочная	205	50.45	158	5	3	28
762	Котлеты из мяса	220	15.35	130	2	1	27
3	Пюре картофельное с сыром	53	30.50	139	5	3	22
1	Фрукты	55	13	173	0	1	38
Итого			99	592	15	14	115

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Щи из свеклы с капустой и картофелем	260	25.85	185	3	5	40
416	Котлеты мясные	90	27.45	250	17	24	18
463	Пюре картофельное	125	14.80	221	7	5	36
627	Салат с соевыми	115	1.55	68	0	0	15
80	Хлеб ржаной	50	2.25	100	4	1	20
Итого			70	524	28	35	99

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Повар *Шандалова*

Шандалова Л.П.