



2024 г.

Для обучающихся

## ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда      | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 362         | Жюльен мясной с грибами | 200   | 26.85      | 312          | 10    | 47   | 0        |
| 302         | Жюльен из курицы        | 200   | 14.10      | 104          | 1     | 0    | 30       |
| 3           | Жюльен с грибами        | 53    | 29.00      | 131          | 5     | 9    | 22       |
| 1           | Жюльен                  | 25    | 9.00       | 88           | 1     | 1    | 19       |
|             |                         |       |            |              |       |      |          |
| Итого       |                         |       | 78         | 636          | 17    | 57   | 71       |

## ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 129         | Рассольник "Ленинградский"  | 261   | 25.30      | 183          | 3     | 7    | 21       |
|             | Курица тушеная с помидорами | 90    | 35.85      | 421          | 25    | 22   | 7        |
|             | Желе отварная, рассольчатая | 185   | 15.55      | 257          | 9     | 7    | 33       |
|             | Колбаса с соевым соусом     | 215   | 1.55       | 68           | 0     | 0    | 15       |
|             | Хлеб пшеничный              | 48    | 2.25       | 200          | 4     | 1    | 20       |
| Итого       |                             |       |            | 1022         | 41    | 47   | 120      |

Завхоз Шелковникова И.Е.

Повар Шандалова Л.П.